

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«СОШ№3 им.Ш.Ш. Адаевас. Катар-Юрт»
А.В. Батеева
 02.05.2024г

Однодневное меню

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,03	3,47	42,23	224,27	181	
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25		
			фрукты	Яблоко	100	1,5	0,5	21	94,5	338	
			<i>итого</i>		585	14,97	6,07	115,35	576,85		
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп из овощей с фасолью	200	3,2	3,94	7,38	77,8	117	
			2 блюдо	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46		
			гарнир	Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	209,65	304	
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25		
			хлеб черн.								
				Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76		
				Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459	
<i>итого</i>		755	29,25	32,51	92,53	780,94					
2	4	Итого за день:		1340	44,22	38,58	207,88	1357,79			

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 «СОШ№3 им.Ш.Ш. Адаевас. Катар-Юрт»

 А.В. Батеева
 03.05..2024г

Однодневное меню

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	4,05	6	8,7	105	377
				Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
			фрукты							
				Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3	
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0,16	16,4	0,26	149,28	14
			<i>итого</i>		605	23,86	43,45	85,22	828,31	
2	5	Обед	закуска							
			1 блюдо	Борщ	250	11,1	10,85	8,56	176,29	81
			2 блюдо	Соус красный основной	50	1	1,3	3,09	28,06	422
			гарнир	Греча отварная	150	8,59	6,09	38,64	243,73	43
			напиток							
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25	
			хлеб черн.							
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,14	74,68	14
				Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	459
			<i>итого</i>		735	26,72	27,29	96,15	738,03	
2	5	Итого за день:		1340	50,58	70,74	181,37	1566,34		